

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЕРМОЛИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(ГБПОУ КО «ЕТ»)**

Рассмотрено:
на заседании методической комиссии
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

Утверждено:
Директор ГБПОУ КО «ЕТ»
К.Н. Лаптева
Приказ № 45/1 от «01» сентября 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
ПО ПРОФЕССИИ
23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**

г. Ермолино, 2022 г.

Программа учебной дисциплины **ОП.04. Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей (приказ Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016 г. №1581);
- Примерной программы учебной дисциплины Электротехника (зарегистрирована в Федеральном реестре примерных образовательных программ СПО 31.05.2017 г., регистрационный номер 23.01.17-170531).
- Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей». (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 марта 2015 г. N 247)

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) по профессии **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**.

Организация-разработчик: ГБПОУ КО «ЕТ»

Разработчик: Полякова Н.В. - преподаватель
Гисцева Е.И. – зам. директора по УПР

Рассмотрена на Методическом собрании ГБПОУ КО «ЕТ»
Протокол заседания № 1 от « 30 » августа 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью обще профессионального учебного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» наряду с учебными дисциплинами обще профессионального учебного цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1	- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - применять первичные средства пожаротушения; - оказывать первую помощь пострадавшим	- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Объем учебной дисциплины	36
в том числе:	
теоретическое обучение	29
практические занятия	6
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация	1
Учебные сборы	36

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях			10	
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание		2	
	1-2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2. Гражданская оборона	Содержание		4	
	3	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	4	Практическая работа «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза».	1	ОК 07, ПК 1.1,
	5-6	Практическая работа «Эвакуация из здания».	2	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание		4	
	7-8	Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	2	ОК 07, ПК 1.1
	9-10	Практическая работа «Использование первичных средств пожаротушения».	2	ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1
	Самостоятельная работа обучающихся		-	

Раздел II. Основы военной службы			25	
Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание		6	
	11	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	12	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	13-14	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.	2	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	15	Порядок прохождения военной службы.	1	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	16	Практическая работа «Определение воинских званий и знаков различия».	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание		6	
	17	Военная присяга.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	18	Боевое Знамя воинской части.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	19	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	20	Суточный наряд роты.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	21	Воинская дисциплина.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	22	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 3. Строевая подготовка	Содержание		4	
	23	Строй и управление ими.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	24	Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	25	Строй, отделение.	1	ОК 06, ПК 1.1

	26	Практическая работа «Освоение методик проведения строевой подготовки».	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 4. Огневая подготовка	Содержание		2	
	27	Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1
	28	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	1	ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Тема 5. Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	Содержание		7	
	29-30	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания.	2	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	31-32	Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление.	2	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	33-34	Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления.	2	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	35	Клиническая смерть.	1	ПК 1.1, ПК 2.1
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
36 Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)			1	
			Всего:	36

2.3. Тематический план учебных сборов

№№ предмета	№№ темы	Наименование темы	Количество часов
		Открытие учебных сборов	0,5
1		Тактическая подготовка	4
	1	Движения солдата в бою. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1
	2	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
	3	Передвижения на поле боя. Отработка норматива №1 «Скрытое выдвижение к объекту противника».	2
2		Огневая подготовка	9
	1	Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова, Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1
	2	Отработка и сдача норматива № 13 «Неполная разборка автомата АК-74» и норматива № 14 «Сборка автомата АК-74 после неполной разборки».	2
	3	Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат. Отработка и сдача упражнения № 1 «Метание ручной гранаты»	1
	4	Подготовка к выполнению упражнений начальных стрельб	1
	5	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1
	6	Выполнение упражнений начальных стрельб (УНС)	3
3		Радиационная, химическая и биологическая защита	4
	1	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1
	2	Отработка и сдача норматива № 1 «Надевание противогаза», норматива № 4 «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза».	2
	3	Отработка и сдача норматива № 5 «Надевание специальной одежды и противогаза».	1
4		Общевоинские уставы	6
	1	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1

	2	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	3	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1
	4	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1
	5	Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Размещение и быт военнослужащих	1
	6	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
5		Строевая подготовка	4
	1	Строевые приемы на месте без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте.	1
	2	Строевой шаг. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику с выходом из строя и отход от него.	1
	3	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику вне строя и отход от него.	1
	4	Строевые приемы в движении без оружия, перемена направления движения. Повороты в движении.	1
6		Физическая подготовка	5
	1	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)	1
	2	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Сдача нормативов на силу- подтягивание на перекладине (Упражнение № 4).	2
	3	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Сдача норматива на скорость – бег 100м (Упражнение № 41).	3
	4	Совершенствование и контроль упражнения в беге	4

		на 1 км. Сдача норматива на выносливость – бег на 3 км (Упражнение № 46).	
	5	Комплексы физических упражнений № 1 и № 2, выполняемых на утренней физической зарядке	5
7		Медицинская подготовка	2
	1	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. Отработка и сдача норматива «Развертывание пакета перевязочного индивидуального»	1
	2	Отработка и сдача норматива «Наложение первичной повязки».	1
8		Основы безопасности военной службы	1
	1	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
		Подведение итогов	0,5

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

1. Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный

оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
- тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
- контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
- нормативно-правовые источники;
- макет автомата Калашникова;
- противогазы;
- винтовки пневматические

и техническими средствами обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- экран
- мультимедиа проектор

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2018. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

3.2.2. Электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2019. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2017. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

3.2.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;

2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использование средства индивидуальной и коллективной защиты; Владение первичными средства пожаротушения; Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказание первой помощи пострадавшим</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Оценка результатов выполнения самостоятельной работы</p>

<p>Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности; Перечисление воинских званий и знаков различия; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести; Перечисление задач, стоящих перед Гражданской обороной России; Перечисление основных мероприятий ГО; Перечисление основных способов защиты; Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; Перечисление обязанностей и действий при пожаре; Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу; Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений; Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи</p>	<p>Тестирование Оценка результатов выполнения практической работы</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------